2025/summer

ハロー、NEWふるさと！

高知 暮らしフェア

2025夏

入場無料

大阪会場
6.28 SAT 10:00-16:00
OMMビル2階Aホール

東京会場
6.29 SUN 10:00-17:00
東京交通会館12階ダイヤモンドホール

高知で、自分らしく暮らす。

県内全市町村や就業分野などが出展する、**高知県最大のU・Iターン相談会！**
高知での暮らしやしごと、住まい、教育など、あらゆる情報が揃っています。セミナーやワークショップなどの、楽しみながら参加できるコンテンツも盛りだくさん！
ここでの出会いが、あなたの転機となるかもしれません。

事前予約はこちらから

お問い合わせ
高知暮らしフェア2025運営事務局 TEL 088-823-5703 MAIL event@adear.co.jp
主催/高知県、一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター 共催/【東京会場】認定NPO法人ふるさと回帰支援センター(東京オフィス2025年第300回ふるさと暮らしセミナー)

今年もやってきた！ 高知県最大規模の U・Iターンイベント！

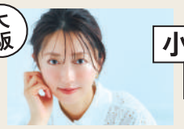
約60ブース&200名の高知県民代表が会場に集結！

県内全34市町村はもちろん、担い手を求める各就業分野（農林漁業・教育・起業・事業承継・地域おこし協力隊・畜産業・建設業・福祉など）が出展！最新かつリアルな高知情報をお伝えします！

セミナー

フェアの周り方&エリア紹介
高知ビギナーの方もご安心を。高知に精通した移住コンシェルジュが、高知移住のイロハをお伝えします。

「私の高知暮らし」

大阪

小塚舞子さん KODUKA MAIKO
明るくて優しい高知の人に惹かれ、2024年に高知市へIターンした、タレント・小塚舞子さんによるトーク。

with おだち 特別トークショー
高知県移住支援特使・お笑い芸人 おだち

東京

菊地美香さん KIKUCHI MIKA
「特捜戦隊デカレンジャー」に出演。お弁当店十月一日の店主を務める傍ら、声優俳優としても活動している。

with 吉田友一さん 特別トークショー
高知県観光特使 吉田友一さん

現役地域おこし協力隊に聞く！「高知暮らしってどうですか？」
「奈半利町海浜センター」の運営をしながら県東部地域のにぎわいづくりに日々邁進中の實重さんと井出さん。協力隊を選んだきっかけや日々の暮らしをご紹介します！

ワークショップ

所要時間：30分程度　定員：15名程度

大阪 東京

日本一の清流・仁淀川の石でストーンアート
水質日本一の仁淀川沿いにある自然体験学習中心の「とさ自由学校」の授業でも行っているストーンアートのワークショップ。

大阪

伝統的なわら馬作り
江戸時代ごろから高知県に残る七夕かざりです。家内安全や五穀豊穣などの意味があります。

東京

土佐和紙タペストリー作り
高知県の職人さんが作った伝統の土佐和紙をつかった「ちぎり絵」ワークショップ！五感がよろこぶ体験です♪

こうちカフェ KOCHI CAFE 2025

＼暮らしフェア限定／
高知カフェがバージョンアップ！
高知のご当地ドリンクと名物スイーツでひと休み。 無料

事前予約・アンケート回答で
ミレービスケットや高知県産ミョウガなど、
高知の特産品 GET！
事前予約・詳細はこちらから！

さらに、会場内スタンプラリー達成で
抽選で高知ギフト3000円分が10名様に当たる！！

大阪会場
6.28（土）
10:00-16:00
OMMビル2階
Aホール
〒540-0008
大阪市中央区大手前1-7-31

東京会場
6.29（日）
10:00-17:00
東京交通会館12階
ダイヤモンドホール
〒100-0006
東京都千代田区有楽町2丁目10-1

こじゃんと明るい高知県！えいとこばっかりやき、まぁいっかい来てみいや！

こんな人にオススメ！

高知で見つけてみませんか？

- U・Iターンって実際どうなの？
- 暮らし方や環境を変えたい
- 高知に戻りたいけれど、仕事や住まいが不安
- 仕事や働き方を変えたい
- セカンドライフを地方で、田舎暮らしがしたい

移住を考えるきっかけや目的はさまざま。
働き方の多様化が進み、より自由な生き方が選択できるようになった今、仕事を理由に諦めてきたことや、好きな場所での憧れの暮らしにチャレンジしようと、一歩踏み出す若者が増えています。

参加者の声 voice

昨年は東京・大阪合わせて627名が参加！

セミナーなど、ネットには無い**生の声**が聞けて、参考になりました！

ブースでは、優しく相談に乗っていただいて、**移住を前向きに**考えるきっかけになりました。

まだ高知県には訪れたことがないので、興味が湧きました。**近々行きます！**

林業に興味があるのですが、**実際の移住者**の方にお話を聞けて、より移住のイメージが明確になりました。

高知って、こんなところ！

高知の魅力は「人」にあり！

高知の人は、とにかく自由・豪快・エネルギッシュ！人懐っこく、誰かれかまわず「こっちきいや！一緒に飲もう！それ手伝っちゃる！」と声をかけます。全国に誇る美しい自然と、素晴らしい伝統・文化・産業が根付き、人々が深く関わり合って心豊かに生きる“昔ながらの暮らし”が高知にはあります。

まあ来てみいや！来たらわかるき！待ちゆうで〜！

INFORMATION

お子様連れでも安心！
保育士常駐
託児スペースあり
館内にはおむつ交換スペース等もございます。

高知県への企業訪問や選考面接で使える！
交通費半額支給
50%キャッシュバック！
※支給要件、条件あり※詳しくは移住コンシェルジュまでお尋ねください。

高知の仕事・住まいがわかる！

企業就職

「大企業がないでしょ？」と思っている方必見！実は高知にも大企業に匹敵する素晴らしい技術や製品を持つ企業が沢山あります！デジタル技術の活用を進める成長企業や、兼業・副業を認める企業、ITやアニメ・コンテンツといった多様な求人も増加中！

農業・林業・漁業

「農業を始めたい、一次産業にキャリアチェンジしたい」と、産業が盛んな地方に移住するケースがあります。高知は一次産業の就業者比率が全国2位！気軽に参加しやすい体験ツアーや、基礎から技術・経営まで学べる研修制度、独立支援も充実しています！

空き家

恵まれた地形であるため、数ある空き家はどれも美しい山・川・海が目と鼻の先！農園付き・サーフスポット徒歩圏内・商店街沿いの庭付き戸建などはもちろん、単身向けの小さな物件から3世帯同居可能な広さ・間取りの物件までタイプは様々です！

地域おこし協力隊

最大3年間、自治体職員として地域課題の解決などに取り組む仕事です。一定の報酬・待遇を受けながら、独立への準備ができ、地域にも馴染みやすいことから、メリットの多い働き方として注目されています。

起業・開業

「お店を持ちたい、ローカルビジネスに挑戦したい」と、あえて地方で起業を目指す方もいます。都市部より低コストで始められ、競合が少ないなどメリットも多い。高知も起業家育成プログラムなどの支援体制が充実しています。

多様な働き方

後継者不在に悩む事業者を救う「継業・事業承継」、土佐刃物や土佐和紙などの「伝統産業の職人」、住み込みで山岳ガイドなどの「季節限定の仕事」など。地域ならではの働き方が移住者の新しいビジネスチャンスになっています。

他にも、市町村や担い手を求める各産業分野が出展し、地域の仕事をご紹介します！

不安や疑問を一挙解決！

新天地でのスタートを目指す方にとって、不安や疑問はつきもの。
聞いてみたい・知っておきたい！を現地スタッフからご案内します！

- **仕事のこと**（仕事探し・キャリア形成・雇用市場）
- **お金のこと**（生活費・平均収入・収支設計）
- **住まいのこと**（家探し・住宅事情・空き家改修費）

KOCHI LIVE&RELOCATION FAIR KOCHI LIVE&RELOCATION FAIR KOCHI LIVE&RELOCATION FAIR